

# Classificação

## Glicerídeos

Glicerol + ácidos graxos  
Lipídios mais simples  
Saturados: gordura animal  
Insaturados: gordura vegetal

## Esteróides

Lipídios complexos  
Hormônios  
Colesterol  
Pigmentos

## Cerídeos

Ceras  
Álcool + ácidos graxos  
Muito impermeável

## Fosfolipídeos

Glicerol + fosfato  
Formação da membrana plasmática

# Características

Insolúvel em água

Possuem caráter ácido

Estrutura química

Álcool + ácido graxo

Anéis benzênicos

Longas cadeias de hidrocarbonetos com uma extremidade polar e outra apolar

# Estrutura

## Lipídios simples

Moléculas compostas por C, H, O

## Lipídios complexos

Moléculas compostas por C, H, O, N, P, S

# Funções

## Fonte energética

São a 2ª fonte de energia, utilizados quando não há carboidratos.

## Isolante térmico

Camada de gordura que mantém a temperatura corporal constante.

## Estrutural

Principal constituinte das membranas plasmáticas e formação de hormônios.

## Absorção de nutrientes

Auxiliam na absorção de vitaminas lipossolúveis.