

Plano de aula – Digestão e absorção de nutrientes

TEMA: Absorção de nutrientes

TEMPO SUGERIDO: 1 aula

OBJETIVOS:

- Conhecer as transformações dos alimentos durante a digestão.
- Entender como os nutrientes são absorvidos pelo nosso corpo.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Imagens sobre o sistema digestório.
- Imagens do intestino delgado.
- Mapa mental sistema digestório.
- Lista de exercícios sobre o sistema digestório.
- Computador e projetor.

DESENVOLVIMENTO:

1. Apresente para os alunos o tema da aula e explique que vocês irão falar sobre as transformações que o alimento passa no corpo após a ingestão.
2. Fale resumidamente com os alunos sobre o caminho dos alimentos: refeição, ingestão, digestão, fezes. Pergunte aos alunos o porquê as fezes não se parecem com os alimentos que foram ingeridos nas refeições. Escute atentamente as respostas e deixe que os alunos tenham uma breve roda de discussão e teorias sobre o tema.
3. Relembre aos alunos o processo digestivo do nosso corpo, eles devem ter tido essa aula anteriormente. Mostre a eles que a digestão serve para quebrar o alimento em partículas muito menores de maneira que as proteínas, aminoácidos e vitaminas estejam disponíveis para o corpo absorver.
4. Mostre a eles imagens que ilustrem o caminho que os alimentos percorrem no nosso corpo até chegar ao intestino delgado. Você pode utilizar um [mapa mental sobre o sistema digestório](#) para esse momento da aula.
5. Explique a importância do intestino delgado e mostre aos alunos que é nesse órgão que ocorre a absorção dos nutrientes disponíveis depois do processo digestivo.
6. Finalizem a aula fazendo uma [lista de exercícios sobre o sistema digestório](#).

AVALIAÇÃO:

A avaliação dessa aula pode ser feita através da participação em sala de aula e a correção da lista de exercícios.