

# Plano de aula – Sistema imunológico e defesa do organismo

**TEMA:** Sistema imunológico

**TEMPO SUGERIDO:** 2 aulas

## **OBJETIVOS:**

- Entender a atuação do sistema imunológico no corpo.
- Compreender a importância de hábitos saudáveis para que o sistema imunológico atue corretamente.

## **MATERIAL NECESSÁRIO:**

- Textos informativos disponíveis abaixo.
- Lista de exercícios sobre o sistema imunológico.

## **DESENVOLVIMENTO:**

1. Converse com os alunos sobre todos os microrganismos que existem no ar que respiramos
2. Comece a aula falando sobre o porquê ficamos doentes em alguns momentos do ano, mas não o ano todo e, também o porquê algumas pessoas ficam doentes mais vezes que outras.
3. Estimule uma discussão com os alunos sobre quais são os mecanismos que nosso corpo usa para se defender.
4. Ler com os alunos o texto “Sistema imunológico” disponível [clicando aqui](#).
5. Explicar o que são antígenos e anticorpos, você pode utilizar os textos disponíveis em: [Antígenos](#) e [Anticorpos](#).
6. Falem sobre algumas doenças comuns como gripes, tentem entender como nosso corpo reage a entrada dos vírus.
7. Explique aos alunos como as vacinas funcionam, mostre a importância dela para erradicação de muitas doenças através da imunização.
8. Retome os conceitos vistos na aula: anticorpo, antígeno, linfócito, macrófago, vacinas.
9. Peça para que os alunos façam uma lista de exercícios sobre o sistema imunológico disponível [clicando aqui](#).

## **AValiação:**

Utilize a participação em sala de aula e a resolução dos exercícios como avaliação para esse tema.